

Formação em Tai Chi Taoista

Pai Lin

Florianópolis 2019

Realização: Espaço Flor de Ouro e Parceria UniPaz SC
Março a Dezembro de 2019

Pelo Cultivo do Coração Morada da Consciência

Ministrado por Claudia Moisés

Da "linhagem dos Mistérios", trabalhando essencialmente a alquimia interior, ou seja, o refinamento das energias. Potencializando o fluxo do sopro vital. Além das várias Técnicas corporais Terapêutico-Chinesas abordadas, o aspecto filosófico é de suma importância onde temos como premissa princípios fundamentais a serem refletidos como caminho para longevidade.

"O Tai Chi Chuan é uma prática do sentimento de amor, pois segue os princípios da natureza.

***Observe o movimento de rotação da terra,
é como se a terra estivesse fazendo o Tai Chi Chuan, renovando o ar,
impregnando novo frescor a todas as coisas.***

Pois a maior virtude da natureza é fazer nascer vida nova.

O ser humano pertence à natureza.

***Se praticamos o Tai Chi Chuan diariamente cultivamos a nossa
natureza criativa."***

Liu Pai Lin

Este Curso destina-se a todos que desejam desenvolver o conhecimento de uma prática, que reúne em si preceitos profundos de uma filosofia do bem viver. Levando-se em conta além das técnicas terapêuticas para longevidade, princípios de conexão com a natureza: fonte essencial de equilíbrio e integração do ser.

Texto mídias:

O Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa, que busca o equilíbrio de mente e espírito. O Tai Chi Chuan integra o corpo e a mente, a respiração e o movimento, as mãos e os pés. O corpo inteiro se torna integrado. A Formação traz uma visão completa, agregando outros conhecimentos como práticas de Alquimia interna, Qi Gongs de várias técnicas e Filosofia Taoista.

Este Curso destina-se a todos que desejam desenvolver o conhecimento e tornar-se instrutores de uma prática, que reúne em si preceitos profundos de uma filosofia do bem viver, levando-se em conta além das técnicas terapêuticas para longevidade, os princípios de conexão com a natureza: fonte essencial de equilíbrio e integração do ser.

TORNE-SE UM INSTRUTOR DE TAI CHI TAOÍSTA

INSCREVA-SE

<<dados, telefones, etc>>

DISTRIBUÍDO EM 10 MÓDULOS/ 1 FINAL DE SEMANA P/ MÊS

Sexta-feira: 19:00hs às 22:00hs

Sábado: Manhã 8:30hs às 12:30hs - Tarde 13:30hs às 17:00hs

Programa do Curso

MÓDULO I – 15 e 16 de Março

- *Mestre Liu Pai Lin– sua trajetória
- *Chan San Fan – E a Origem do Tai Chi
- *Yin e Yang – os dois Sopros Primordiais
- *Exercícios das Dobras
- *Iniciação a Prática do Tai Chi Pai Lin
- *Apresentação do Taoísmo e sua origem/I Ching o livro das Mutações)

MÓDULO II – 19 e 20 de Abril

- *Tai Chi Sentado (exercício para os tendões)
- *Chun e as Leis do Eixo
- *Os Três Cinábrios
- *O Qi (Chi) no Homem e na Natureza
- *Tao Te Ching de Lao Zi
- *Estudo do encadeamento do Tai chi Pai Lin

MÓDULO III – 17 e 18 de Maio

- *A Ética e o Taoísmo por M. Pai Lin
- *Qi Gong e os Treinos Internos
 - *Pa Tuan Chin: Os Oito Brocados de Seda
- *Abraçar a Árvore
- *Os Três Tesouros
- * Os Dez Princípios Fundamentais do Tai Chi
- *Estudo e treino do encadeamento do Tai chi

MÓDULO IV – 14 e 15 de Junho

- * Treinamentos para a Renovação e Circulação da Energia
 - * Qi Gong
- * Respiração Taoista
- *Respiração da Raiz/ Pulsação dos Cinco Corações
- *Circulação Microcós mica
- *Os Três Valores (Lao Zi)
- *Treino do Tai Chi

MÓDULO V – 19 e 20 de Julho

- *Os Cinco Elementos
- *Qi Gong dos Cinco Elementos
- *Os Cinco Sentimentos e os Órgãos
- *Os Cinco Movimentos, os Ciclos e a Longevidade.
- *Tai Chi: Forma; Memorização; Expansão Energética.
- *Treino do Tai Chi

MÓDULO VI – 16 e 17 de Agosto

- *Automassagem (Tui-ná)
- *O I Ching e sua ligação com o Tai Chi
- *O Abraço ao Tai Chi e ao Universo
- *Treino do Tai Chi

*Meditação Taoista/ Sentar -a- Calma

MÓDULO VII- 13 e 14 de Setembro

*TaoYin e a Revitalização Energética

*Qi Gong em Oito Exercícios Medicinais

*Oito Posturas Fundamentais do Tai Chi e os Oito Trigramas

*Tipos de Qi (Chi)

*Treino do Tai Chi Pai Lin

MÓDULO VIII- 18 e 19 de Outubro

*Revisando os Exercícios Preparatórios

*O Cultivo do Coração segundo Mestre Liu Pai Lin

*O I Ching e sua Relação com a Natureza

*O Modo de Vida Taoista através dos Poemas de Lao Zi

*Treino do Tai Chi

MÓDULO IX- 15 e 16 de Novembro

*Pontos de Correção na Prática do Tai Chi

*Circulação Celeste Menor e Circulação Celeste Maior

*O Taoísmo e a Linhagem dos Mistérios

*A Doutrina da Flor de Ouro

*Treino do Tai Chi

MÓDULO X- 13 e 14 de Dezembro

Imersão/Encerramento

* Treino do Tai Chi

*O Tai Chi e a Alquimia Interna

*Doze Formas do Qi Gong Taoista

*Despertando o Lin Tai/Morada do nosso "Sol Interno".

*Meditação Taoista

*Confraternização de Encerramento